

## A ne pas manquer

### ► Anglais pour tous :

La nouvelle session d'initiation à l'anglais démarre les mardis à partir du 7 avril, trois groupes de niveaux sont proposés :

- **Débutants** : 13h30-14h30
- **Intermédiaires** : 14h45-15h45
- **Confirmés** : 16h-17h

### Inscriptions au CCAS

(Dans la limite des places disponibles sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité)

### ► Basket santé :



- **Quiétude** : jeudi 2 et 16 avril à 10h

### ► Séances bien-être « Snoezelen » à Harmonie



Profitez d'un moment de détente individuel de 45 minutes dans une ambiance chaleureuse avec lumière tamisée et siège massant. **Sur rendez-vous auprès du CCAS.**

## Ciné jeudi

A l'espace Culturel Gérard Philipe 14h30 – 4€ l'entrée

- **jeudi 9 avril** : « Chers parents »
- **jeudi 23 avril** : « Victor comme tout le monde »

## Permanences numériques

Prenez rendez-vous avec Bastien auprès du CCAS pour réserver un créneau individuel de 45 minutes aux dates suivantes :

- **mardi 7, 14, 28 avril**

### Adresses pratiques :

Salle Dutrieu : 9 bis rue Hoche

Espace culturel G.Philipe / Centre V. Honoré :  
22 rue Louis Lejeune

Résidence Quiétude : 1 rue Ambroise Croizat

Résidence Harmonie : 1 rue Condorcet

Salle des fêtes Pierre Herman : 5 rue Jean Macé

## INSCRIPTIONS ou RENSEIGNEMENTS

**03 20 65 73 20**  
**ccas@ville-wasquehal.fr**



Ville de Wasquehal



**Profitez,**  
Partagez...

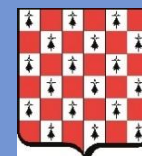


# Programme

## Animations Séniors Avril 2026

« En avril, notre programme met à l'honneur culture, jeux et activités sportives pour partager des moments conviviaux et rester en forme. Je vous souhaite un mois riche en découvertes et en sourires. »

**Stéphanie Ducret,**  
**Maire de Wasquehal.**



Ville de Wasquehal



*Lundi*

*Mardi*

*Mercredi*

*Jeudi*

*Vendredi*

		1	2	3
		15h <b>Tricot Humanitaire</b> Résidence Quiétude	10h <b>Gym douce</b> Résidence Harmonie 14h <b>Danse en ligne Niveau 1</b> Salle Dutrieu 15h30 <b>Danse en ligne Niveau 2</b> Salle Dutrieu	10h <b>Chorale FASILA</b> Salle Dutrieu 15h <b>Sophrologie</b> Résidence Quiétude
6 <i>Lundi de Pâques</i>	7 10h <b>Gym douce</b> Salle Dutrieu 10h <b>Atelier mains vertes</b> Résidence Harmonie	8 15h <b>Jeux de société avec le CMJ</b> Résidence Harmonie 15h <b>Tricot Humanitaire</b> Résidence Quiétude	9 10h <b>Gym douce</b> Résidence Harmonie 14h <b>Danse en ligne Niveau 1</b> Salle Dutrieu 15h30 <b>Danse en ligne Niveau 2</b> Salle Dutrieu	10 10h <b>Chorale FASILA</b> Salle Dutrieu
13 15h <b>Yoga Pilates</b> Résidence Harmonie 14h30 <b>Jeux de société</b> Salle Dutrieu	14 9h45 <b>Atelier écolo potager</b> Résidence Harmonie 15h <b>Jeu « chiche ou pois chiche »</b> Résidence Harmonie	15 15h <b>Tricot Humanitaire</b> Résidence Quiétude	16	17 10h <b>Chorale FASILA</b> Salle Dutrieu 15h <b>Café papotage</b> <b>Génération Complices</b> Résidence Quiétude 15h <b>Jeux de société</b> Résidence Harmonie
20 15h <b>Café papotage</b> <b>Génération Complices</b> Résidence Harmonie 15h <b>Karaoké</b> Résidence Quiétude	21 10h <b>Atelier mains vertes</b> Résidence Harmonie 15h <b>Jeu « tic tac boum »</b> Résidence Quiétude	22 15h <b>Tricot Humanitaire</b> Résidence Quiétude 15h <b>Jeu « Time's up »</b> Résidence Harmonie	23 14h30 <b>Ciné jeudi</b> Salle Gérard Philippe	24 10h <b>Chorale FASILA</b> Salle Dutrieu 15h <b>Pétanque</b> Résidence Harmonie
27 14h30 <b>Buzzer Quizz</b> Salle Dutrieu 15h <b>Yoga Pilates</b> Résidence Quiétude	28 10h <b>Gym douce</b> Salle Dutrieu 9h45 <b>Atelier écolo potager</b> Résidence Harmonie 15h <b>Socio esthétique</b> Résidence Quiétude	29 15h <b>Tricot Humanitaire</b> Résidence Quiétude	30 10h <b>Gym douce</b> Résidence Harmonie	