

## A ne pas manquer

### ► Inscriptions au voyage des retraités vendredi 21 juin :

Cette journée est une belle occasion de passer un moment convivial tout en découvrant les atouts touristiques et culturels de notre belle région !

Au programme : Circuit guidé de 2h en autocar à la découverte des champs de bataille de l'Artois, déjeuner au restaurant et visite du Centre Historique Minier de Lewarde. Plus d'infos dans le Wasquehalien d'avril !

Niveau de difficulté physique : 1h30 de marche

Les inscriptions auront lieu le jeudi 25 avril de 14h à 16h30 à la salle Dutrieu. (Présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile)

### ► Séances bien-être « Snoezelen » à Harmonie

Profitez d'un moment de détente individuel de 45 minutes dans une ambiance chaleureuse avec lumière tamisée et siège massant. Sur rendez-vous auprès du CCAS.

## \*Ciné jeudi

A l'espace Culturel Gérard Philipe 14h30 – 4€ l'entrée

► jeudi 11 avril : « Boléro »

► jeudi 25 avril : « Heureux gagnants »

## Permanences numériques

Prenez rendez-vous avec Bastien auprès du CCAS pour réserver un créneau individuel de 45 minutes aux dates suivantes :

► Mardi 2 avril

► Jeudi 11 avril

### Adresses pratiques :

Salle Dutrieu : 9 bis rue Hoche

Espace culturel G.Philipe / Centre V. Honoré :

22 rue Louis Lejeune

Résidence Quiétude : 1 rue Ambroise Croizat

Résidence Harmonie : 1 rue Condorcet

Salle des fêtes Pierre Herman : 5 rue Jean Macé

Maison pour Tous : 68 Rue Delerue

## INSCRIPTIONS ou RENSEIGNEMENTS

CCAS de Wasquehal

03 20 65 73 20

ou par mail à  
[ccas@ville-wasquehal.fr](mailto:ccas@ville-wasquehal.fr)

Profitez,  
Partagez...



# Programme



4 rue Michelet  
59 290 Wasquehal

Animations  
Séniors  
Avril 2024



<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<b>1</b>	<b>2</b> 10h <b>Gym douce</b> Salle Dutrieu 15h <b>Socio-esthétique</b> Résidence Quiétude	<b>3</b> 15h <b>Atelier d'expression</b> Résidence Harmonie 15h <b>Tricot Humanitaire</b> Résidence Quiétude	<b>4</b> 10h <b>Gym douce</b> Résidence Harmonie 14h <b>Danse en ligne Niveau 1</b> Maison pour Tous 15h30 <b>Danse en ligne Niveau 2</b> Maison pour Tous	<b>5</b> 10h <b>Chorale FASILA</b> Salle Dutrieu 15h <b>Art floral</b> Résidence Quiétude
<b>8</b> 15h <b>Café chansons</b> Résidence Harmonie	<b>9</b> 10h <b>Gym douce</b> Salle Dutrieu 15h <b>Sophrologie</b> Résidence Quiétude	<b>10</b> 14h30 <b>Jardinage</b> Résidence Harmonie 15h <b>Tricot Humanitaire</b> Résidence Quiétude	<b>11</b> 10h <b>Gym douce</b> Résidence Harmonie 14h <b>Danse en ligne Niveau 1</b> Maison pour Tous 15h30 <b>Danse en ligne Niveau 2</b> Maison pour Tous 15h <b>Atelier d'expression</b> Résidence Quiétude	<b>12</b> 10h <b>Chorale FASILA</b> Salle Dutrieu 15h <b>Café papotage</b> <b>Génération complices</b> Résidence Quiétude
<b>15</b> 14h <b>Jeu « Buzzer Quizz »</b> Salle Dutrieu 15h <b>Yoga Pilate</b> Résidence Quiétude	<b>16</b> 10h <b>Gym douce</b> Salle Dutrieu 15h <b>Socio-esthétique</b> Résidence Harmonie 14h30 <b>Jeux de société</b> Résidence Quiétude	<b>17</b> 15h <b>Loto IEM</b> Résidence Quiétude	<b>18</b> 10h <b>Gym douce</b> Résidence Harmonie 14h <b>Danse en ligne Niveau 1</b> Maison pour Tous 15h30 <b>Danse en ligne Niveau 2</b> Maison pour Tous	<b>19</b> 10h <b>Chorale FASILA</b> Salle Dutrieu 15h <b>Atelier d'expression</b> Résidence Quiétude 15h <b>Café papotage</b> <b>Génération complices</b> Résidence Harmonie
<b>22</b> 15h <b>Yoga Pilate</b> Résidence Harmonie	<b>23</b> 14h30 <b>Jardinage</b> Résidence Harmonie 15h <b>Jeu du tic tac boum</b> Résidence Quiétude	<b>24</b> 15h <b>Jeu du petit bac</b> Résidence Harmonie 15h <b>Tricot Humanitaire</b> Résidence Quiétude	<b>25</b> 14h <b>Ciné jeudi *</b> Salle Gérard Philippe	<b>26</b> 10h <b>Chorale FASILA</b> Salle Dutrieu 15h <b>Jeu « Qui veut gagner des millions »</b> Résidence Quiétude
<b>29</b> 15h <b>Atelier d'expression</b> Résidence Harmonie 15h <b>Jeux de société</b> Résidence Quiétude	<b>30</b>			