



M1	Bonne Année 2020	BONNE ANNÉE !!!	Bonne Année 2020
J2			
V3	▶ Chorale « Fa Si La Chantez ! » de 10h à 11h30 (Salle Dutrieu)		
S4			
D5			
L6	▶ On s'ménage : Yoga du rire à 14h (Salle Dutrieu)		
M7	▶ Permanence service Animation Seniors de 10h à 12h (Résidence Quiétude) ▶ Gymnastique Douce de 10h à 11h (Salle Dutrieu) ▶ Lecture à haute voix à 15h (Résidence Quiétude) ▶ Socio esthétique à 15h (Résidence Harmonie)		
M8	▶ Permanence service Animation Seniors de 10h à 12h (Résidence Harmonie) ▶ On s'ménage : Premiers Secours à 10h (Salle Dutrieu) ▶ Tricot humanitaire à 15h (Résidence Quiétude)		
J9	▶ Gymnastique Douce de 10h à 11h (Résidence Harmonie) ▶ Atelier Tablette Groupe 1 à 15h (Résidence Quiétude) ▶ Conférence Clairbois : "La Réunion" à 14h30 (Résidence Clairbois)		
V10	▶ Chorale « Fa Si La Chantez ! » de 10h à 11h30 (Salle Dutrieu) ▶ Connect'âge à 15h (Résidence Quiétude)		
S11			
D12			
L13	▶ Jeu de mémoire à 15h (Résidence Harmonie)		
M14	▶ Permanence service Animation Seniors de 10h à 12h (Résidence Quiétude) ▶ Gymnastique Douce de 10h à 11h (Salle Dutrieu) ▶ Lecture à haute voix à 15h (Résidence Harmonie) ▶ Socio esthétique à 15h (Résidence Quiétude)		
M15	▶ Permanence service Animation Seniors de 10h à 12h (Résidence Harmonie) ▶ On s'ménage : Premiers Secours à 10h (Salle Dutrieu) ▶ Tricot humanitaire à 15h (Résidence Quiétude)		
J16	▶ Gymnastique Douce de 10h à 11h (Résidence Harmonie) ▶ Atelier Tablette Groupe 2 à 15h (Résidence Harmonie)		
V17	▶ Chorale « Fa Si La Chantez ! » de 10h à 11h30 (Salle Dutrieu)		
S18			
D19		THE DANSANT DE LA NOUVELLE ANNÉE de 14h à 19h (Salle des fêtes P.Herman)	
L20	▶ On s'ménage: Yoga du rire à 14h (Salle Dutrieu)		
M21	▶ Permanence service Animation Seniors de 10h à 12h (Résidence Quiétude) ▶ Gymnastique Douce de 10h à 11h (Salle Dutrieu)		
M22	▶ Permanence service Animation Seniors de 10h à 12h (Résidence Harmonie) ▶ Tricot humanitaire à 15h (Résidence Quiétude) ▶ Atelier Tablette Groupe 3 à 15h (Résidence Quiétude)		
J23	▶ Gymnastique Douce de 10h à 11h (Résidence Harmonie) ▶ Cinéma Seniors Espace Culturel G.Philipe (4€/pers) à 14h		
V24	▶ Chorale « Fa Si La Chantez ! » de 10h à 11h30 (Salle Dutrieu)		

Inscription Thé dansant au CCAS du 6 au 10/01

S25	
D26	
L27	▶ Jeu de mémoire à 15h (Résidence Quiétude)
M28	▶ Permanence service Animation Seniors de 10h à 12h (Résidence Quiétude)
	▶ Gymnastique Douce de 10h à 11h (Salle Dutrieu)
M29	▶ Permanence service Animation Seniors de 10h à 12h (Résidence Harmonie)
	▶ Spectacle de Magie Intergénérationnel de 15h à 16h sur inscription
J30	▶ Gymnastique Douce de 10h à 11h (Résidence Harmonie)
	▶ Conférence Clairbois : "L'Ukraine" à 15h30 (Résidence Clairbois)
V31	▶ Chorale « Fa Si La Chantez ! » de 10h à 11h30 (Salle Dutrieu)

**Pour chaque INSCRIPTION ou RENSEIGNEMENT un seul numéro
Guichet Unique CCAS au 03 20 65 73 20**

ADRESSES PRATIQUES